

## Wenn Zähne krank machen ...

**Wussten Sie, dass viele Krankheiten aufgrund unzureichender Mundhygiene entstehen können?**



Schuld sind **Bakterien** im Mund. Gelangen diese über **erkranktes Zahnfleisch** in die **Blutbahn**, können sie verschiedenste **Krankheiten auslösen**. Die Rede ist von Streptokokken, die eigentlich zur normalen Mundflora gehören und als Belag die Zähne überziehen.

### Welche Krankheiten können entstehen?



Die Bakterien im Mundraum können **Herzinfarkt, Schlaganfall, Herzmuskelentzündung und Lungenentzündung** auslösen. Das Risiko einen Herzinfarkt zu erleiden ist bei Menschen mit Parodontitis **doppelt so hoch**.



Durch die Bakterien kann es auch zu Erkrankungen wie **Diabetes, Augenerkrankungen, Rheuma, Ekzemen** oder **Gelenkentzündungen** kommen.



Nichtbehandelte **Parodontalerkrankungen** können während einer Schwangerschaft zu Komplikationen führen. Die Gefahr, eine **Frühgeburt** zu erleiden, steigt um das **7,5-fache**.

### Wie kann ich vorsorgen?

Neben ausgewogener Ernährung, ausreichend Bewegung, der Kontrolle von Blutdruck und Cholesterinwerten gehört auch die **Zahnhygiene** im Sinne einer täglichen und gründlichen Zahnpflege zum **Präventionsprogramm** für ein **gesundes Herz**.

Zudem ist bereits vor der Familienplanung ein Zahnarztbesuch ratsam und auch während der Schwangerschaft sollte man regelmäßig zur **Vorsorge zum Zahnarzt gehen**.

Grundsätzlich **empfiehlt sich** für eine **gründliche Reinigung** am besten eine regelmäßige **professionelle Zahnreinigung**.

